

# #MODOBRINCAR EM CASA

Experiências inesquecíveis para você  
aproveitar melhor o tempo em família.  
Porque passa tão depressa!



**MOL**  
EDITORA

**R! HAPPY**

1

**EMPURREM OS MÓVEIS,  
AUMENTEM O SOM E  
CAIAM NA DANÇA!**



2

**MONTEM JUNTOS UM  
QUEBRA-CABEÇA  
GIGANTE E DIFÍCIL,  
*nem que leve semanas!***



3

**GRAVEM VÍDEOS  
SE ENTREVISTANDO,  
COMO SE FOSSE UM  
PROGRAMA DE TV.**



An illustration of a park scene. In the foreground, a woman in a red top and blue shorts is jogging, and a man in a red shirt and white shorts is riding a bicycle. The background features stylized trees in shades of red, orange, and blue, with a large blue tree on the left. A small blue bird is on the ground, and another bird is flying in the sky. The overall style is colorful and artistic.

## 4 TENHAM UM BICHO DE ESTIMAÇÃO.

SIM, DÁ TRABALHO. MAS ENSINA A AMAR, CUIDAR, LIMPAR SUJEIRAS SEM NOJINHO, ENCARAR OS CICLOS DA VIDA, LIDAR COM PERDAS...

**E É DIVERTIDÍSSIMO  
PARA TODAS AS IDADES.**

5

# FAÇAM ARTE

## EM GRANDE ESCALA.

POR QUE AQUELA PAREDE PRECISA  
SER TÃO BRANCA E SEM GRAÇA?





**6** CRIEM UMA TRADIÇÃO.

QUE TAL: TODA TERÇA À NOITE É DIA DE HAMBÚRGUER E JOGOS DE TABULEIRO?



**7** TENHAM UM  
**TIME DO CORAÇÃO.**  
PARA SE SENTIREM PARTE DE ALGO MAIOR,  
**AMAR, TORCER, SOFRER**  
**E COMEMORAR JUNTOS.**



8

## APRENDAM A TOCAR UM INSTRUMENTO.

CEDO É MELHOR, MAS NUNCA É TARDE –  
E JUNTOS É, DEFINITIVAMENTE, MAIS LEGAL.



9

## CACEM UM TESOURO.

PREPARE O BAÚ, AS PISTAS E  
O MAPA. VESTIDO DE PIRATA  
FICA MAIS DIVERTIDO.



10

*Aprendam a  
fazer alguns*  
**TRUQUES DE  
MÁGICA**  
E DEEM UM SHOW!



11

**CONSTRUAM  
UMA MAQUETE**

**DA CASA DOS SONHOS,  
COM TODOS OS DETALHES.**



12

Contem  
histórias.



REAIS, DOS LIVROS OU INVENTADAS, TANTO FAZ:  
**O QUE IMPORTA É ACENDER A IMAGINAÇÃO.**



13

## ENSINE O BÁSICO

(OU APRENDAM LOGO JUNTOS).

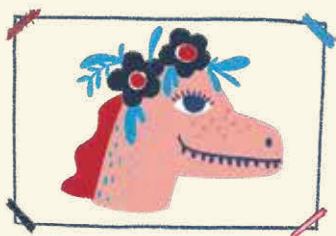
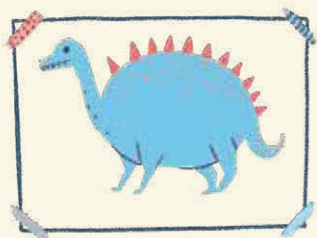
PREGAR BOTÃO, USAR FERRAMENTAS, FAZER  
PRIMEIROS SOCORROS: TODOS DEVEM SABER.

14

# CHOREM DE RIR!

CONTEM TODAS AS  
PIADAS DE PONTINHOS  
E JOÃOZINHO –  
E INVENTEM NOVAS.





15

**DECOREM ALGO**

**ABSURDO**

**QUE NINGUÉM MAIS SABE,**

COMO TODAS AS BANDEIRAS,  
AS CAPITAIS DO MUNDO OU  
OS NOMES DOS DINOSSAUROS.



16

## FILOSOFEM MAIS.

CONVERSEM SOBRE TEMAS "ADULTOS".  
CONTE DO MUNDO E SURPREENDA-SE  
COM A SABEDORIA DAS CRIANÇAS.

# 17 DIGAM *eu te amo!*



FAÇAM DECLARAÇÕES DE AMOR EXAGERADAS E ESTAPAFÚRDIAS.

DESSE TAMANHÃO  
AQUI, Ô.

# ESCARAFUNCHEM!

ALGO NÃO FUNCIONA MAIS?

DESMONTEM E DESCUBRAM  
COMO É POR DENTRO.





**19** CONTE ÀS CRIANÇAS  
**QUEM SÃO SEUS ÍDOLOS**  
E POR QUE VOCÊ OS ADMIRA.



**20** JUNTEM SUCATA  
PARA RECICLAR E CONSTRUIR  
**BRINQUEDOS FANTÁSTICOS.**

21

# FAÇAM APOSTAS!

POR QUALQUER MOTIVO, EM QUALQUER LUGAR:  
EU QUERO VER QUEM É QUE CONSEGUE...



22

## GUARDEM CADA MOEDA.

PARA APRENDER  
A ECONOMIZAR  
DESDE CEDO E  
FAZER ALGO ESPECIAL

QUANDO O  
COFRINHO  
FICAR CHEIO.



23

## NOS DIAS CINZAS, PREPAREM BOLINHOS DE CHUVA

E CHOCOLATE  
QUENTE.



24

# COZINHEM JUNTOS.

PREPARAR, COMER E LIMPAR EM FAMÍLIA  
DEIXA TUDO MAIS GOSTOSO.



ABRA OS ARMÁRIOS E DEIXE QUE AS CRIANÇAS SE FANTASIEM COM AS ROUPAS DOS ADULTOS. **25**

**26**

REVISITEM OS FILMES,  
LIVROS E BRINQUEDOS  
QUE MAIS

MARCARAM A  
SUA INFÂNCIA.





27

FAÇAM VOCÊS  
MESMOS. EM VEZ DE  
COMPRAR PRONTO,

PREPAREM EM CASA PIZZA, ENFEITES  
DA FESTA DE ANIVERSÁRIO, BIJUTERIA,  
SORVETE, FANTASIA PARA O TEATRINHO...

FAÇAM EXPERIÊNCIAS

28

CIENTÍFICAS.

QUE TAL CONSTRUIR UM VULCÃO?  
VOCÊ NÃO PRECISA SABER COMO:  
APRENDAM JUNTOS NA INTERNET!



29

## TROQUEM CONHECIMENTOS.

VOCÊ ENSINA A FAZER PIPA E A PEQUENA TE  
MOSTRA COMO SE USA AQUELE APLICATIVO.







**GUARDEM  
MEMÓRIAS  
BOBAS.**

**30**

TIREM MAIS FOTOS RIDÍCULAS:  
DESARRUMADOS, FANTASIADOS,  
RINDO, FAZENDO CARETA,  
**NOS MOMENTOS  
BANAIS DO DIA.**



**31** **MONTEM UMA  
PEÇA DE TEATRO.**

E ESTEJA PRONTO PARA CUMPRIR  
O PAPEL QUE A SUA ESTRELA QUISER.





REALIZEM UM  
**SONHO.**

32

FAÇAM ALGO REALMENTE GRANDE  
– MESMO QUE SEJA DIFÍCIL E LEVE TEMPO –  
E ORGULHEM-SE PARA SEMPRE DA CONQUISTA.

**33** DE VEZ EM QUANDO,  
**APRONTEM ALGUMA**

NA FAMÍLIA: PASSEM UM TROTE NA TIA, PREGUEM  
UMA PEÇA NO VÔ, FAÇAM PEGADINHA COM O PAI.

UM POUCO DE MOLECAGEM FAZ BEM!



# DURMAM **34** ABRAÇADOS.

MAIS BEIJOS, MAIS CHEIROS,  
MAIS DENGOS: APROVEITE ENQUANTO  
AS CRIANÇAS AINDA  
CABEM NÓ COLO.





#### **Sobre a autora:**

*Roberta Faria é filha da Loiva e do Roberto, e irmã do Fábio e do Alexandre, com quem descobriu na infância boa parte das experiências que inspiraram este livro. E é mulher do Artur, mãe da Gabriela, da Serena, do Tito e do Moreno, tia da Jade, do Guga, da Bibi e do Caê, com quem revive essas aventuras todos os dias – e continua aprendendo outras tantas deliciosas.*

*Nas horas vagas, Roberta também é jornalista e uma das fundadoras da Editora MOL, onde cria revistas e livros inspiradores para arrecadar doações para grandes causas. Suas publicações venderam milhões de exemplares e já arrecadaram R\$ 33 milhões para dezenas de ONGs em todo o Brasil. Para conhecer e ler mais, visite a [bancadobem.com.br](http://bancadobem.com.br)*

**QUER MAIS PRODUTINHOS  
BACANAS (E DE GRAÇA!)  
PARA PASSAR BEM A QUARENTENA?  
SIGA A GENTE NAS  
REDES SOCIAIS!  
@EDITORAMOL**



## • OS DIAS SÃO LONGOS, OS ANOS SÃO CURTOS •

Quando você tem crianças pequenas, todos te dizem: "Aproveita, passa tão rápido!". E nem sempre a gente acredita.

De um lado, há muitos momentos intermináveis – as noites sem dormir, as broncas para comer, as pirraças no meio das compras, a milésima vez assistindo ao mesmo vídeo, as brigas no banco de trás do carro, as filas imensas para programas mala... e outras chateações inevitáveis que a gente preferiria enfrentar apertando o botão de passa-para-frente.

De outro, o tempo parece mesmo correr depressa – mas não porque estamos aproveitando tanto que nem reparamos no relógio. A sensação é mais de que estamos deixando-o escapar. Ocupados com atividades que roubam nossa atenção e energia. Tensos demais para nos divertir. Culpados por sentir que não fazemos o suficiente. E no meio disso tudo, sobra pouco tempo – do tipo livre, leve e solto – para o que realmente importa: aproveitar o momento, antes que ele acabe.

Minha filha mais velha acaba de completar 18 anos. Agora vejo que era verdade: o tempo passou tão rápido! Foi ainda ontem que a gente andou pela rua procurando poças para pisar, às gargalhadas. Nós nos divertimos muito, mas eu gostaria de ter me prendido menos a obrigações e preocupações, e curtido mais a infância dela. Ainda assim, de uma coisa tenho absoluta certeza: as melhores memórias que temos foram construídas sobre as experiências mais simples. Não precisaram de muito dinheiro, planos ou firulas. Apenas de tempo e presença – e de um pouquinho de criatividade. Espero que este livrinho inspire você a curtir cada instante precioso dessa fase – para que ela dure para sempre nas suas lembranças. Aproveita ;)

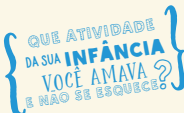
*Roberta Faria*



# 101 COISAS PARA FAZER COM AS CRIANÇAS ANTES QUE ELAS CRESÇAM

Copyright © 2017, 2018, 2019, 2020 by Editora MOL

Todos os direitos desta obra são reservados à Editora MOL. É proibida a duplicação ou a reprodução deste volume, inteiro ou em partes. Todo o conteúdo é de inteira responsabilidade da Editora MOL.



**MOL**  
EDITORA

Roberta Faria e Rodrigo Pípponzi  
**DIRETORES EXECUTIVOS**

Artur Louback  
**DIRETOR DE OPERAÇÕES**

Claudia Inoue  
**DIRETORA DE CRIAÇÃO**

Dilson Branco  
**DIRETOR EDITORIAL**

## 101 COISAS

### • TEXTO & DIREÇÃO DE REDAÇÃO

ROBERTA FARIA *gostou a infância com livros e não se arrepende disso*

### • DIREÇÃO DE ARTE

CLAUDIA INOUE *ajudava a tia Dinha a fazer bolos – e a lambar a colher depois*

### • DESIGN

CAMILA MARQUES *disputava com a irmã quem avistava mais árvores de Natal pela rua em longos passeios de carro*

LUIS KINOSHITA *creceu brincando na rua e andando de bicicleta pelo bairro*

### • ILUSTRAÇÃO

BERNARDO FRANÇA *abria a enciclopédia e passava horas decorando as bandeiras dos países – ilustrou a página ao lado e as atividades 16, 17, 42, 43, 90 e 91*

BRUNNA MANCUSO *procurava as*

*conchas mais perfeitas com a mãe na beira do mar – ilustrou as atividades 3, 4, 9, 14, 21, 22, 23, 25, 31, 32, 46, 55, 56, 62, 82, 85, 86 e 94*

DANIEL CARVALHO *corria atrás de galinhas, explorava os morros e soltava bolhas de sabão com a criancinha do sítio da família – ilustrou as atividades 2, 20, 39, 45, 51, 52, 53, 57, 76 e 93*

GIOVANA MEDEIROS *passava o dia desenhando e inventando histórias com a mãe e as irmãs – ilustrou a capa e as atividades 1, 13, 15, 33, 34, 49, 54, 59, 60, 68, 72, 73, 83, 84, 88 e 101*

LEANDRO LASSMAR *rodava pião até na ponta do nariz, o que lhe rendeu calos e muito orgulho ao avô – ilustrou as atividades 8, 11, 12, 28, 30, 35, 36, 37, 40, 41, 44, 61, 70, 71, 81, 87, 99 e 100*

MARIANA SALIMENA *passava de jipe descobrindo cachoeiras e florestas com a família e o cachorro Darwin – ilustrou as atividades 18, 19, 24, 38, 47, 48, 50, 58, 65, 66, 67, 74, 77, 78 e 92*

MATHEUS COSTA/BARLAVENTO *nunca se esqueceu do tesouro que era a coleção de moedas antigas da avó – ilustrou as atividades 5, 6, 7, 10, 26, 27, 29, 63, 64, 69, 75, 79, 80, 89, 95, 96, 97 e 98*

### • REVISÃO

ENEDINA QUINELATO *adorava dar comidinha para a tartaruga*

### • MÍDIA & REDES SOCIAIS

ROBERTA BARBIERI *amava acampar em família e dormir em barraca, fazer fogueira, ver vagalumes...*

### • DIREÇÃO DE OPERAÇÕES

ARTUR LOUBACK *tentava – e conseguia – escalar qualquer coisa*

### • DIREÇÃO DE PLANEJAMENTO

RODRIGO PÍPPONZI *só pensava em futebol e não melhorou muito desde então*

### • GESTÃO FINANCEIRA

ELAINE DUARTE *gostava das brincadeiras de rua com correria, gritaria e competição*

### • APOIO ESTRATÉGICO

DILSON BRANCO *curtia ir com o pai à praça dar pão aos patos*

• AGRADECIMENTOS *Que nunca falte alegria na vida de toda a engajada e generosa equipe da PBKIDS, que nos ajudou a colocar de pé esse projeto e muitos outros de enorme impacto social. Instituto Ayrton Senna: obrigada por nos dar uma causa inspiradora. Equipe MOL de ontem, hoje e sempre: gratidão, gratidão! E amor infinito para todas as muitas crianças das nossas vidas <3*

### • IMPRESSÃO Plural

• E-BOOK Editora MOL

• AUDITORIA VACC

### Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP) (Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Faria, Roberta, 1981-  
101 coisas para fazer com as crianças antes que elas cresçam / Roberta Faria. -- 1. ed. --  
São Paulo : Editora MOL, 2017.

ISBN: 978-85-66566-07-9

1. Aprendizagem 2. Atividades criativas  
3. Brincadeiras 4. Educação de crianças 5. Educação infantil 6. Pais e filhos I. Título.

17-03458

CDD-649.55

### Índices para catálogo sistemático:

1. Atividades criativas : Pais e filhos : Vida familiar 649.55

Empresa



Certificada

### Certificação de impacto social

A Editora MOL é certificada pelo Sistema B, um selo internacional que reconhece negócios que resolvem problemas sociais e ambientais. Saiba mais em [bcorporation.net](http://bcorporation.net)

QUER MAIS PRODUTINHOS  
BACANAS (E DE GRAÇA!)  
PARA PASSAR BEM A QUARENTENA?  
SIGA A GENTE NAS  
REDES SOCIAIS!  
@EDITORAMOL

**MOL**  
EDITORA

Rua Andrade Fernandes, 303, loft 3,  
São Paulo, SP, CEP 05449-050  
Telefone: (11) 3024-2444  
Email: [contato@editoramol.com.br](mailto:contato@editoramol.com.br)  
[www.editoramol.com.br](http://www.editoramol.com.br)  
[www.instagram.com/editoramol](http://www.instagram.com/editoramol)



banca do bem

### LER MUDA O MUNDO

A Editora MOL faz livros e revistas com conteúdo bacana, preço camarada e que ajudam grandes causas. Visite nossa banca, conheça e apoie!  
[www.bancadobem.com.br](http://www.bancadobem.com.br)





# GOSTOU?

**VOCÊ ENCONTRA ESSE E OUTROS  
PRODUTOS DA EDITORA MOL NAS  
LOJAS DA RI HAPPY E TAMBÉM  
NA BANCA DO BEM**

([LOJABANCADOBEM.COM.BR](http://LOJABANCADOBEM.COM.BR))

Esse produto foi concebido originalmente para  
venda nas lojas Ri Happy e Banca do Bem para  
projetos de ação social em conjunto com a AACD.

**MOL**  
EDITORA

**RI HAPPY**