

#MODOBRINCAR EM CASA

Experiências inesquecíveis para você
aproveitar melhor o tempo em família.
Porque passa tão depressa!



MOL
EDITORA

R! HAPPY

1

**EMPURREM OS MÓVEIS,
AUMENTEM O SOM E
CAIAM NA DANÇA!**



2

**MONTEM JUNTOS UM
QUEBRA-CABEÇA
GIGANTE E DIFÍCIL,
*nem que leve semanas!***



3

**GRAVEM VÍDEOS
SE ENTREVISTANDO,
COMO SE FOSSE UM
PROGRAMA DE TV.**



An illustration of a park scene. In the foreground, a woman in a red top and blue shorts is jogging, and a man in a red shirt and yellow shorts is riding a bicycle. The background features stylized trees in shades of red, orange, and blue, with a large dark blue tree on the left. A small blue bird is on the ground, and another bird is flying in the sky. The overall style is colorful and artistic.

4 TENHAM UM BICHO DE ESTIMAÇÃO.

SIM, DÁ TRABALHO. MAS ENSINA A AMAR, CUIDAR, LIMPAR SUJEIRAS SEM NOJINHO, ENCARAR OS CICLOS DA VIDA, LIDAR COM PERDAS...

**E É DIVERTIDÍSSIMO
PARA TODAS AS IDADES.**

5

FAÇAM ARTE

EM GRANDE ESCALA.

POR QUE AQUELA PAREDE PRECISA
SER TÃO BRANCA E SEM GRAÇA?





6 CRIEM UMA TRADIÇÃO.

QUE TAL: TODA TERÇA À NOITE É DIA DE HAMBÚRGUER E JOGOS DE TABULEIRO?



7 TENHAM UM
TIME DO CORAÇÃO.
PARA SE SENTIREM PARTE DE ALGO MAIOR,
AMAR, TORCER, SOFRER
E COMEMORAR JUNTOS.



8

APRENDAM A TOCAR UM INSTRUMENTO.

CEDO É MELHOR, MAS NUNCA É TARDE –
E JUNTOS É, DEFINITIVAMENTE, MAIS LEGAL.



9

CACEM UM TESOURO.

PREPARE O BAÚ, AS PISTAS E
O MAPA. VESTIDO DE PIRATA
FICA MAIS DIVERTIDO.

10

*Aprendam a
fazer alguns*
**TRUQUES DE
MÁGICA**
E DEEM UM SHOW!



11

**CONSTRUAM
UMA MAQUETE**

DA CASA DOS SONHOS,
COM TODOS OS DETALHES.



12

Contem
histórias.



REAIS, DOS LIVROS OU INVENTADAS, TANTO FAZ:
O QUE IMPORTA É ACENDER A IMAGINAÇÃO.



13

ENSINE O BÁSICO

(OU APRENDAM LOGO JUNTOS).

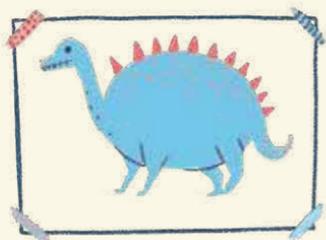
PREGAR BOTÃO, USAR FERRAMENTAS, FAZER
PRIMEIROS SOCORROS: TODOS DEVEM SABER.

14

CHOREM DE RIR!

CONTEM TODAS AS
PIADAS DE PONTINHOS
E JOÃOZINHO –
E INVENTEM NOVAS.





15

DECOREM ALGO

ABSURDO

QUE NINGUÉM MAIS SABE,

COMO TODAS AS BANDEIRAS,
AS CAPITAIS DO MUNDO OU
OS NOMES DOS DINOSSAUROS.



16

FILOSOFEM MAIS.

CONVERSEM SOBRE TEMAS "ADULTOS".
CONTE DO MUNDO E SURPREENDA-SE
COM A SABEDORIA DAS CRIANÇAS.

17 DIGAM *eu te amo!*



FAÇAM DECLARAÇÕES DE AMOR EXAGERADAS E ESTAPAFÚRDIAS.

DESSE TAMANHÃO
AQUI, Ô.

ESCARAFUNCHEM!

ALGO NÃO FUNCIONA MAIS?

DESMONTEM E DESCUBRAM
COMO É POR DENTRO.



19 CONTE ÀS CRIANÇAS
QUEM SÃO SEUS ÍDOLOS
E POR QUE VOCÊ OS ADMIRA.



20 JUNTEM SUCATA
PARA RECICLAR E CONSTRUIR
BRINQUEDOS FANTÁSTICOS.

21

FAÇAM APOSTAS!

POR QUALQUER MOTIVO, EM QUALQUER LUGAR:
EU QUERO VER QUEM É QUE CONSEGUE...



22

GUARDEM CADA MOEDA.

PARA APRENDER
A ECONOMIZAR
DESDE CEDO E
FAZER ALGO ESPECIAL

QUANDO O
COFRINHO
FICAR CHEIO.



23

NOS DIAS CINZAS, PREPAREM BOLINHOS DE CHUVA

E CHOCOLATE
QUENTE.



24

COZINHEM JUNTOS.

PREPARAR, COMER E LIMPAR EM FAMÍLIA
DEIXA TUDO MAIS GOSTOSO.



ABRA OS ARMÁRIOS E DEIXE QUE AS CRIANÇAS SE FANTASIEM COM AS ROUPAS DOS ADULTOS. **25**

26

REVISITEM OS FILMES,
LIVROS E BRINQUEDOS
QUE MAIS

MARCARAM A
SUA INFÂNCIA.





27

FAÇAM VOCÊS
MESMOS. EM VEZ DE
COMPRAR PRONTO,

PREPAREM EM CASA PIZZA, ENFEITES
DA FESTA DE ANIVERSÁRIO, BIJUTERIA,
SORVETE, FANTASIA PARA O TEATRINHO...

FAÇAM EXPERIÊNCIAS

28

CIENTÍFICAS.

QUE TAL CONSTRUIR UM VULCÃO?
VOCÊ NÃO PRECISA SABER COMO:
APRENDAM JUNTOS NA INTERNET!



29

TROQUEM CONHECIMENTOS.

VOCÊ ENSINA A FAZER PIPA E A PEQUENA TE
MOSTRA COMO SE USA AQUELE APLICATIVO.





**GUARDEM
MEMÓRIAS
BOBAS.**

30

TIREM MAIS FOTOS RIDÍCULAS:
DESARRUMADOS, FANTASIADOS,
RINDO, FAZENDO CARETA,
**NOS MOMENTOS
BANAIS DO DIA.**



31 **MONTEM UMA
PEÇA DE TEATRO.**

E ESTEJA PRONTO PARA CUMPRIR
O PAPEL QUE A SUA ESTRELA QUISER.





REALIZEM UM
SONHO.

32

FAÇAM ALGO REALMENTE GRANDE
– MESMO QUE SEJA DIFÍCIL E LEVE TEMPO –
E ORGULHEM-SE PARA SEMPRE DA CONQUISTA.

33 DE VEZ EM QUANDO, APRONTEM ALGUMA

NA FAMÍLIA: PASSEM UM TROTE NA TIA, PREGUEM
UMA PEÇA NO VÔ, FAÇAM PEGADINHA COM O PAI.

UM POUCO DE MOLECAGEM FAZ BEM!



DURMAM **34** ABRAÇADOS.

MAIS BEIJOS, MAIS CHEIROS,
MAIS DENGOS: APROVEITE ENQUANTO
AS CRIANÇAS AINDA
CABEM NÓ COLO.





Sobre a autora:

Roberta Faria é filha da Loiva e do Roberto, e irmã do Fábio e do Alexandre, com quem descobriu na infância boa parte das experiências que inspiraram este livro. E é mulher do Artur, mãe da Gabriela, da Serena, do Tito e do Moreno, tia da Jade, do Guga, da Bibi e do Caê, com quem revive essas aventuras todos os dias – e continua aprendendo outras tantas deliciosas.

Nas horas vagas, Roberta também é jornalista e uma das fundadoras da Editora MOL, onde cria revistas e livros inspiradores para arrecadar doações para grandes causas. Suas publicações venderam milhões de exemplares e já arrecadaram R\$ 33 milhões para dezenas de ONGs em todo o Brasil. Para conhecer e ler mais, visite a bancadobem.com.br

**QUER MAIS PRODUTINHOS
BACANAS (E DE GRAÇA!)
PARA PASSAR BEM A QUARENTENA?
SIGA A GENTE NAS
REDES SOCIAIS!
@EDITORAMOL**



• OS DIAS SÃO LONGOS, OS ANOS SÃO CURTOS •

Quando você tem crianças pequenas, todos te dizem: "Aproveita, passa tão rápido!". E nem sempre a gente acredita.

De um lado, há muitos momentos intermináveis – as noites sem dormir, as broncas para comer, as pirraças no meio das compras, a milésima vez assistindo ao mesmo vídeo, as brigas no banco de trás do carro, as filas imensas para programas mala... e outras chateações inevitáveis que a gente preferiria enfrentar apertando o botão de passa-para-frente.

De outro, o tempo parece mesmo correr depressa – mas não porque estamos aproveitando tanto que nem reparamos no relógio. A sensação é mais de que estamos deixando-o escapar. Ocupados com atividades que roubam nossa atenção e energia. Tensos demais para nos divertir. Culpados por sentir que não fazemos o suficiente. E no meio disso tudo, sobra pouco tempo – do tipo livre, leve e solto – para o que realmente importa: aproveitar o momento, antes que ele acabe.

Minha filha mais velha acaba de completar 18 anos. Agora vejo que era verdade: o tempo passou tão rápido! Foi ainda ontem que a gente andou pela rua procurando poças para pisar, às gargalhadas. Nós nos divertimos muito, mas eu gostaria de ter me prendido menos a obrigações e preocupações, e curtido mais a infância dela. Ainda assim, de uma coisa tenho absoluta certeza: as melhores memórias que temos foram construídas sobre as experiências mais simples. Não precisaram de muito dinheiro, planos ou firulas. Apenas de tempo e presença – e de um pouquinho de criatividade. Espero que este livrinho inspire você a curtir cada instante precioso dessa fase – para que ela dure para sempre nas suas lembranças. Aproveita ;)

Roberta Faria



101 COISAS PARA FAZER COM AS CRIANÇAS ANTES QUE ELAS CRESÇAM

Copyright©2017, 2018, 2019, 2020 by Editora MOL

Todos os direitos desta obra são reservados à Editora MOL. É proibida a duplicação ou a reprodução deste volume, inteiro ou em partes. Todo o conteúdo é de inteira responsabilidade da Editora MOL.

QUE ATIVIDADE DA SUA INFÂNCIA VOCÊ AMAVA? E NÃO SE ESQUEÇA!

MOL
EDITORA

Roberta Faria e Rodrigo Pípponzi
DIRETORES EXECUTIVOS

Artur Louback
DIRETOR DE OPERAÇÕES

Claudia Inoue
DIRETORA DE CRIAÇÃO

Dilson Branco
DIRETOR EDITORIAL

101 COISAS

• TEXTO & DIREÇÃO DE REDAÇÃO

ROBERTA FARIA *gostou a infância com livros e não se arrepende disso*

• DIREÇÃO DE ARTE

CLAUDIA INOUE *ajudava a tia Dinha a fazer bolos – e a lambar a colher depois*

• DESIGN

CAMILA MARQUES *disputava com a irmã quem avistava mais árvores de Natal pela rua em longos passeios de carro*

LUIS KINOSHITA *creceu brincando na rua e andando de bicicleta pelo bairro*

• ILUSTRAÇÃO

BERNARDO FRANÇA *abria a enciclopédia e passava horas decorando as bandeiras dos países – ilustrou a página ao lado e as atividades 16, 17, 42, 43, 90 e 91*

BRUNNA MANCUSO *procurava as*

conchas mais perfeitas com a mãe na beira do mar – ilustrou as atividades 3, 4, 9, 14, 21, 22, 23, 25, 31, 32, 46, 55, 56, 62, 82, 85, 86 e 94

DANIEL CARVALHO *corria atrás de galinhas, explorava os morros e soltava bolhas de sabão com a criancinha do sítio da família – ilustrou as atividades 2, 20, 39, 45, 51, 52, 53, 57, 76 e 93*

GIOVANA MEDEIROS *passava o dia desenhando e inventando histórias com a mãe e as irmãs – ilustrou a capa e as atividades 1, 13, 15, 33, 34, 49, 54, 59, 60, 68, 72, 73, 83, 84, 88 e 101*

LEANDRO LASSMAR *rodava pião até na ponta do nariz, o que lhe rendeu calos e muito orgulho ao avô – ilustrou as atividades 8, 11, 12, 28, 30, 35, 36, 37, 40, 41, 44, 61, 70, 71, 81, 87, 99 e 100*

MARIANA SALIMENA *passava de jipe descobrindo cachoeiras e florestas com a família e o cachorro Darwin – ilustrou as atividades 18, 19, 24, 38, 47, 48, 50, 58, 65, 66, 67, 74, 77, 78 e 92*

MATHEUS COSTA/BARLAVENTO *nunca se esqueceu do tesouro que era a coleção de moedas antigas da avó – ilustrou as atividades 5, 6, 7, 10, 26, 27, 29, 63, 64, 69, 75, 79, 80, 89, 95, 96, 97 e 98*

• REVISÃO

ENEDINA QUINELATO *adorava dar comidinha para a tartaruga*

• MÍDIA & REDES SOCIAIS

ROBERTA BARBIERI *amava acampar em família e dormir em barraca, fazer fogueira, ver vagalumes...*

• DIREÇÃO DE OPERAÇÕES

ARTUR LOUBACK *tentava – e conseguia – escalar qualquer coisa*

• DIREÇÃO DE PLANEJAMENTO

RODRIGO PÍPPONZI *só pensava em futebol e não melhorou muito desde então*

• GESTÃO FINANCEIRA

ELAINE DUARTE *gostava das brincadeiras de rua com correria, gritaria e competição*

• APOIO ESTRATÉGICO

DILSON BRANCO *curtia ir com o pai à praça dar pão aos patos*

• AGRADECIMENTOS *Que nunca falte alegria na vida de toda a engajada e generosa equipe da PBKIDS, que nos ajudou a colocar de pé esse projeto e muitos outros de enorme impacto social. Instituto Ayrton Senna: obrigada por nos dar uma causa inspiradora. Equipe MOL de ontem, hoje e sempre: gratidão, gratidão! E amor infinito para todas as muitas crianças das nossas vidas <3*

• IMPRESSÃO Plural

• E-BOOK Editora MOL

• AUDITORIA VACC

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP) (Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Faria, Roberta, 1981-
101 coisas para fazer com as crianças antes que elas cresçam / Roberta Faria. -- 1. ed. --
São Paulo : Editora MOL, 2017.

ISBN: 978-85-66566-07-9

1. Aprendizagem 2. Atividades criativas
3. Brincadeiras 4. Educação de crianças 5. Educação infantil 6. Pais e filhos I. Título.

17-03458

CDD-649.55

Índices para catálogo sistemático:

1. Atividades criativas : Pais e filhos : Vida familiar 649.55

Empresa



Certificada

Certificação de impacto social

A Editora MOL é certificada pelo Sistema B, um selo internacional que reconhece negócios que resolvem problemas sociais e ambientais. Saiba mais em bcorporation.net

QUER MAIS PRODUTINHOS BACANAS (E DE GRAÇA!) PARA PASSAR BEM A QUARENTENA? SIGA A GENTE NAS REDES SOCIAIS! @EDITORAMOL

MOL
EDITORA

Rua Andrade Fernandes, 303, loft 3,
São Paulo, SP, CEP 05449-050
Telefone: (11) 3024-2444
Email: contato@editoramol.com.br
www.editoramol.com.br
www.instagram.com/editoramol



banca do bem

LER MUDA O MUNDO

A Editora MOL faz livros e revistas com conteúdo bacana, preço camarada e que ajudam grandes causas. Visite nossa banca, conheça e apoie!
www.bancadobem.com.br



GOSTOU?

**VOCÊ ENCONTRA ESSE E OUTROS
PRODUTOS DA EDITORA MOL NAS
LOJAS DA RI HAPPY E TAMBÉM
NA BANCA DO BEM**

(LOJABANCADOBEM.COM.BR)

Esse produto foi concebido originalmente para
venda nas lojas Ri Happy e Banca do Bem para
projetos de ação social em conjunto com a AACD.

MOL
EDITORA

RI HAPPY